

**«Все возможно - и удастся все, но
главное- сеять душу в людях»**

А.П. Платонов



**Байрашева Валентина Кузьминична
интерн по специальности «Терапия»,
эндокринолог и научный сотрудник ФГБУ
«Северо-Западный федеральный
медицинский исследовательский центр
им. В. А. Алмазова» МЗ РФ**

Почему я хотела и хочу стать врачом

Не суждено на свете всем здоровьем
пышить,

Но сделать мир хоть каплю здоровей
Мечтала с детства. И решила с диабетом
выжить,

Учёным стать, врачом, чтоб «сахарных»
лечить людей.

Семь лет, как породнилась с Эскулапом
И толпам страждущих лечу тела и души.

Взглянула заново на диабет. Теперь
недаром

Лекарство в опытах ищу для мальчиков,
девчушек.

Конечно, не держу пока заветной той
таблетки,

Работа на восходе: крысы, колбы и
пипетки.

Но есть уже успехи, гранты и своя
модель.

И опыт: весь восторг находок и
мыслительная мель.

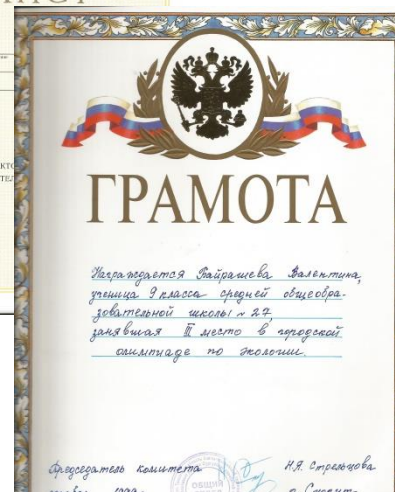
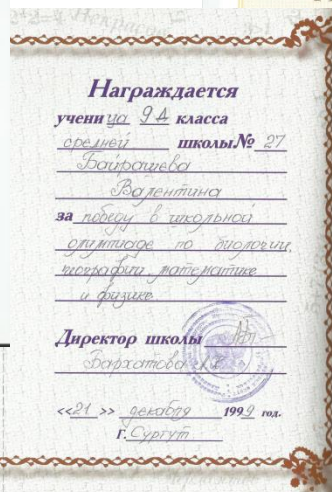
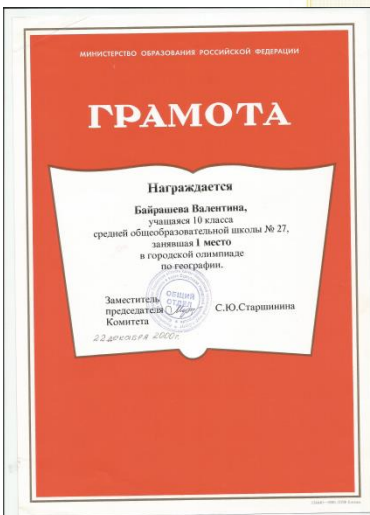
Но верю в силу я труда, упорства и идей
И в веру сына, мужа и простых людей



Единственной возможностью для девочки из немедицинской семьи, живущей в заснеженном сибирском городе, поступить в медицинский ВУЗ одного из красивейших городов мира – Санкт-Петербурга – было отлично учиться...и верить!



...Безумное паренье в облаках
Я не приемлю – смысла в том не вижу.
Но коли мысли все моих в мечтах –
Их целью сделаю, и цель к себе приближу...



Спасибо вам за дружеский совет, Мудрее вас я никого не знаю.

Ваши напутствия, поддержка столько лет Меня, как дождь в пустыне, силою питают

Заботливые родители и мудрый брат

Любимый учитель, развивший во мне
интерес к биологии, классный руководитель

Валентина Михайловна Храмова



Почетный житель города моего детства,
ветеран ВОВ Екатерина Филипповна
Канева, своим примером доказавшая
важность веры в правильность дела,
служащего на благо человечества



У ВОЙНЫ НЕ ЖЕНСКОЕ ЛИЦО...

Вот такая история. В 1941 году...
Спасибо вам за дружеский совет,
Мудрее вас я никого не знаю.
Ваши напутствия, поддержка столько лет
Меня, как дождь в пустыне, силою питают



Вспомните Екатерину Филипповну...
После окончания Новосибирской...
После окончания Новосибирской...
После окончания Новосибирской...

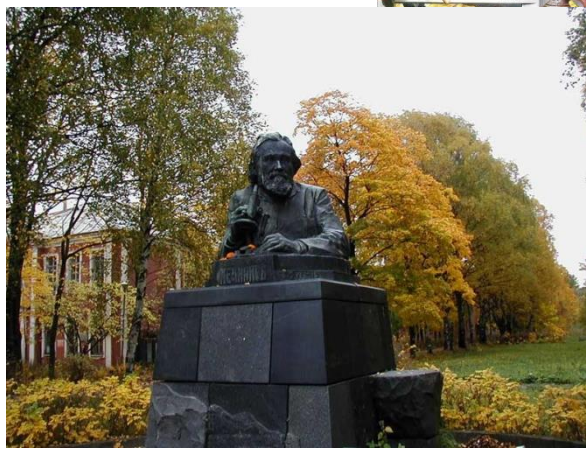
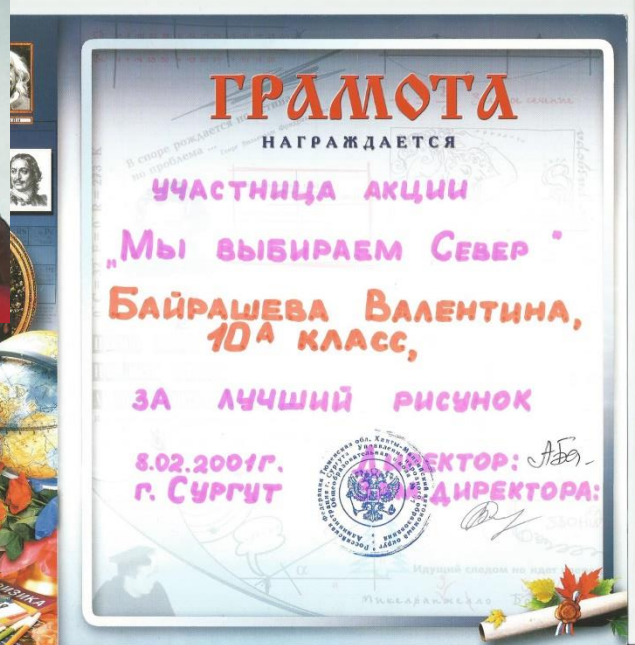
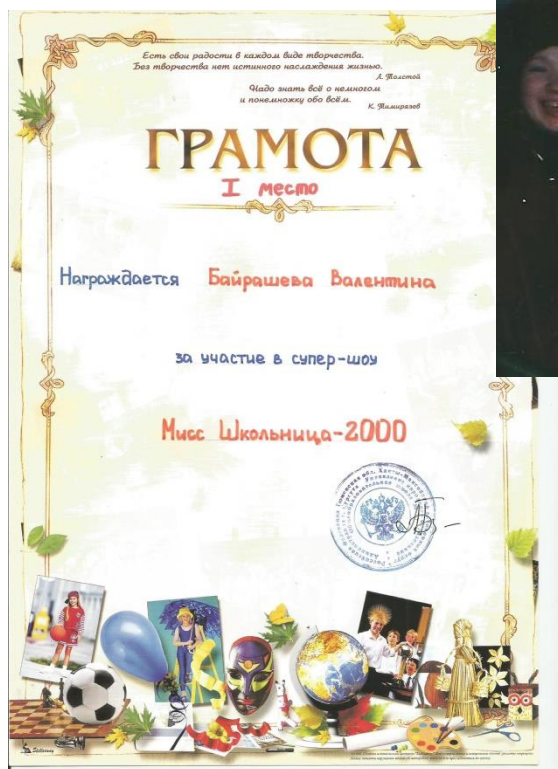
«Задача школы – дать каждому ребёнку счастье. Оно заключается в том, чтобы человек раскрыл свои способности, полюбил труд и стал в нём творцом...» В.А. Сухомлинский

Мне школа в жизни много
подарила:

Друзей, желание творить в
ней обрела.

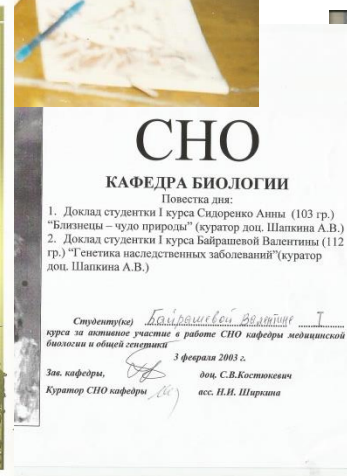
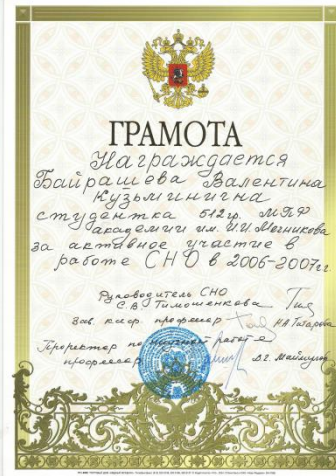
Но кончен класс. И дверь я
робко отворила

В Асклепион, куда душа
давно звала

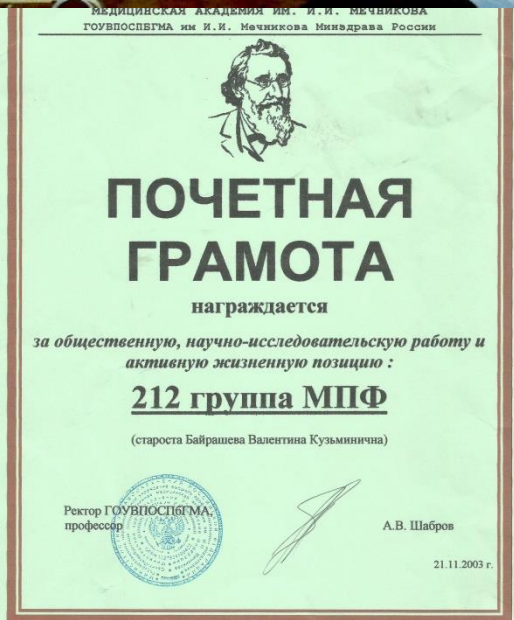


Мой родной ВУЗ – Санкт-Петербургская
государственная медицинская академия
им. И.И. Мечникова

**А помнится, семнадцать было нам совсем недавно:
Учились в школе мы, и беззаботно время шло.
С тех пор шесть лет упорного труда прошло,
Но согласитесь, что студенческие годы – это славно!**



**Одногруппников я с теплотой вспоминаю:
Осилили много мы, вместе пройдя.
И для меня было честью, я знаю,
Стать старостой группы, себя в ней обретя.**



Гранит наук настойчиво «долбить» - Вовсе не повод не общаться: Учась, училась полно жить, А не всю жизнь в неё «вживаться»



Ученый совет академии



Слева направо: в первом ряду - доценты Н.Н. Муравьева, Э.М. Гирфанова и В.В. Дударева, профессор В.В. Нечаяев, доцент С.П. Песонина, профессор И.Ш. Якубова, доцент Н.В. Богданова, студентка В.К. Байраева; во втором ряду - доцент А.В. Дмитриев, главный врач консультативно-диагностической поликлиники А.П. Фельдман, протоиерей Петр Мухин, про-



Salus populi suprema lex esto

Vita scholica

Нашей Академии исполнилось 100 лет!

ГОСУДАРСТВЕННАЯ АТТЕСТАЦИЯ В 2007 году

Государственная аттестация вузов - важнейший этап в жизни каждого образовательного учреждения, проводится она каждый третий год.

Прямая аттестация была проведена впервые, в марте 2007 года. Как и обычно, не один день жила ожиданиями. Я была беззаботной, «нейтральной», а вот нашей академии было не до сна. Мы понимали, что ответственность не только Академии, но и студентов, и преподавателей, и коллег и было трудно на словах жить в ритме повышенных требований к точности и дисциплине, не сразу осознавалась необходимость всех тестирований и проверок, но мы все старались. Старались наладить образ жизни, повысить уровень знаний по всем предметам, хорошо дисциплинировать и актуализировать свои достижения и силы. Неделю прошла и Государственная комиссия по аттестации учебных заведений России при-
представила была избран Евгений Степанович Мещеряков, в комиссии вошли: Госгор Иванченко Давытов, Валентина Васильевна Селькина, Александр Габриэлевич Толстов, Валентина Кузьминична Байраева, Дмитрий Валерьевич Митин, Моршана Павловна Соколовская. Каждый вечер на совещания составлялся план проверки на текущий день, а в каждой вечер появлялись итоги дня.

В этом году комиссию возглавляла Наталья Васильевна Золотая - профессорский представитель министерства, как говорится, строга, но справедлива. Зная, какая ответственность лежит на ее плечах, она неоднократно повторала: «Не разучивайтесь, и учитем во всем профессам и реалиям, и проверяем, чтобы помочь вам. Виктор нашей Академии - Александр Валерьевич Шабрин, уже знакомый с ее высоким традициям, создав оптимальные условия для работы аттестационной комиссии, и ее рассмотрение были выделены зал заседаний ректората, компьютерная сеть, автоген-



«Первая обязанность всякого, кто решил стать врачом и овладеть врачебным искусством, - это обучение в кабинете врача и в больнице. Главное дело учащегося – учиться у тех, кто в совершенстве владеет практическому мастерством врача»



Заседание СНО по эндокринологии под руководством проф. С.М. Котовой



Коллектив отделения урологии больницы им. Петра Великого

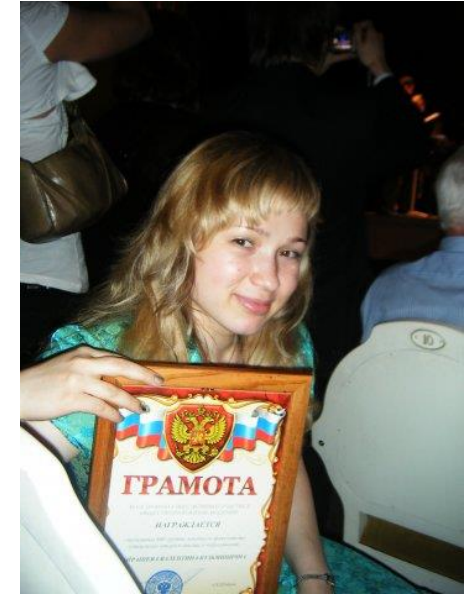


Гиппократ

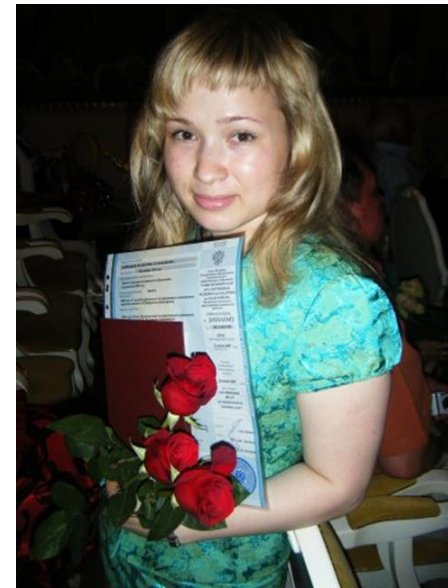


Можно всю жизнь прожить, как пресный уж,
А можно птицей смелой ввысь стремиться.
Твори, дерзай, возмись за непосильный гуж,
Осиль его- вот что поможет вдохновиться!

Российские студенты отмечают один из самых любимых праздников – Татьянин день



**И сколько бы трудной дороге не виться,
Но время пришло – ей пора завершиться.
У дальних дорог есть счастливый конец:
Диплом получаем- учёбы венец!**



«Врачебное искусство может быть приобретено только в течение очень долгого времени. Только тогда оно может принести пользу людям» Гиппократ



В клинической ординатуре с нашими наставниками- доц. Ф.К. Хетагуровой, доц. В.А. Колосковым и заведующей отделением Т.П. Токаревой



На Санкт-Петербургской ежегодной школе эндокринологов с зав. эндокринным отделением (с 1997 по 2011 гг.) Н.А. Лебедевой



На сертификационном цикле по эндокринологии на базе Центра им. Алмазова с преподавателями - доц. Т.Л. Кароновой и будущим науч. руководителем в аспирантуре проф. Е.Н.Гриневой



В ординаторской эндокринного отделения № 1 Центра им. Алмазова с заведующими – А.Ю. Бабенко и У.А. Цой

«Учитесь всю жизнь... - таково призвание врача» А.А. Остроумов

**БАЙРАШЕВА Валентина
Кузьминична**

Решением Территориальной аттестационной комиссии Комитета по здравоохранению Правительства Санкт - Петербурга от **23 декабря 2015 г.**, протокол № 4 присвоена **первая** квалификационная категория по специальности

эндокринология

Начальник Отдела государственной и кадров Комитета



EACME
European Accreditation Council for Continuing Medical Education

Certificate

ATTD
Advanced Technologies & Treatments for Diabetes

CERTIFICATE OF ATTENDANCE

This is to certify that

VALENTINA BAYRASHEVA

participated in the

International Conference on Advanced Technologies & Treatments for Diabetes
Paris, France

EASD
Association for the Study of Diabetes

ECME CERTIFICATE
Education Council for Continuing Medical Education

Valentina Bayrasheva

10th Annual Meeting in Stockholm, Sweden as follows:

15 September 2015	9:00 - 17:45
16 September 2015	9:00 - 19:15

ФГУ ЭНДОКРИНОЛОГИЧЕСКИЙ НАУЧНЫЙ ЦЕНТР
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ РФ

СЕРТИФИКАТ

Выдан участнику интерактивного семинара
"ПРАКТИЧЕСКАЯ ТИРЕОИДОЛОГИЯ"

Байрашева Валентина Кузьминична

Положительность семинара 3 часа

СЕРТИФИКАТ
участника

**САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКАЯ
ЕЖЕГОДНАЯ ШКОЛА
ЭНДОКРИНОЛОГОВ**

Байрашева Валентина Кузьминична

Президент Профессиональной эндокринологической ассоциации, академик РАН Санкт-Петербург, профессор
С.В. Шустов

14-15 ноября 2014 года
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



КООРДИНАЦИОННЫЙ СОВЕТ ПО РАЗВИТИЮ НЕПРЕРЫВНОГО МЕДИЦИНСКОГО И ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ

СВИДЕТЕЛЬ

16

Выдано участнику учебного мероприятия **Байрашевой Валентине Кузьминичне**

в том, что участник прошел обучение в рамках реализации принципов непрерывного медицинского образования и повышения (кредитов), обеспеченных **Российским кардиологическим обществом**

Индивидуальный код подтверждения X6F8

Президент Российского кардиологического общества
Генеральный директор ФГБУ «СЭМИЦ им. В.А. Алмазова» Минздрава России
К.В. Шестаков

ФГУ ЭНДОКРИНОЛОГИЧЕСКИЙ НАУЧНЫЙ ЦЕНТР
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ РФ

СЕРТИФИКАТ

Выдан участнику интерактивного семинара
"РАЦИОНАЛЬНАЯ ЭНДОКРИНОЛОГИЧЕСКАЯ ПРАКТИКА"

Байрашева Валентина Кузьминична

Положительность семинара 6 часов
г. Санкт-Петербург, 21 апреля 2012 г.

В.В. Флаев
д.м.н., профессор кафедры эндокринологии
Первого МГУ им. И.М. Сеченова,
заместитель директора ЭНЦ по научной работе

В.Э. Валуцкий
д.м.н.,
главный научный сотрудник

Д.Т. Бельманов
д.м.н.,
главный научный сотрудник

КООРДИНАЦИОННЫЙ СОВЕТ ПО РАЗВИТИЮ НЕПРЕРЫВНОГО МЕДИЦИНСКОГО И ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ

СВИДЕТЕЛЬ

№ 003

Выдано участнику учебного мероприятия **Байрашевой Валентине Кузьминичне**

в том, что участник прошел обучение в рамках непрерывного медицинского образования и получил индивидуальный код подтверждения

Секретарь Координационного Совета
И.И. Каргамен

РОССИЙСКОЕ ЭНДОКРИНОЛОГИЧЕСКОЕ ОБЩЕСТВО

СВИДЕТЕЛЬСТВО

№ 4

Выдано участнику учебного мероприятия **Байрашевой Валентине Кузьминичне**

28 мая 2016 года, Санкт-Петербург, СЭМИЦ им. В.А. Алмазова

КООРДИНАЦИОННЫЙ СОВЕТ ПО РАЗВИТИЮ НЕПРЕРЫВНОГО МЕДИЦИНСКОГО И ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ

СВИДЕТЕЛЬ

№ 204

Выдано участнику учебного мероприятия **Байрашевой Валентине Кузьминичне**

в том, что участник прошел обучение в рамках непрерывного медицинского образования и получил индивидуальный код подтверждения

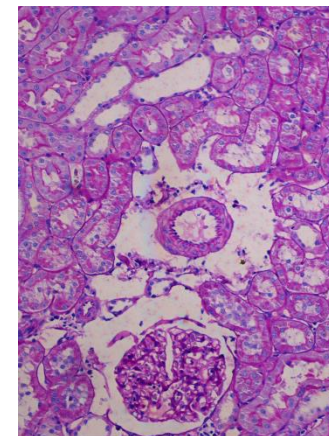
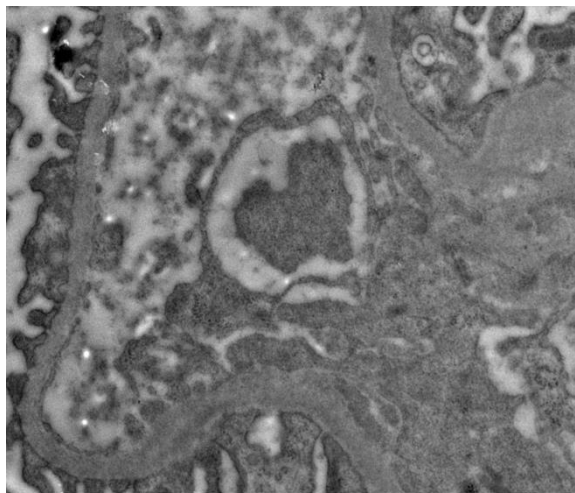
Секретарь Координационного Совета
И.И. Каргамен

«В процессе научной работы важны две вещи: видеть большое в малом и малое в большом» С.Л. Соболев



Научная работа для меня – это не просто элемент творчества, вносимый в ежедневную деятельность. Она даёт ощущение, что полученные знания не пропадут даром и позволят внести свой личный, хоть и небольшой, вклад в искоренение диабета, которое, я верю, в будущем непременно станет возможным

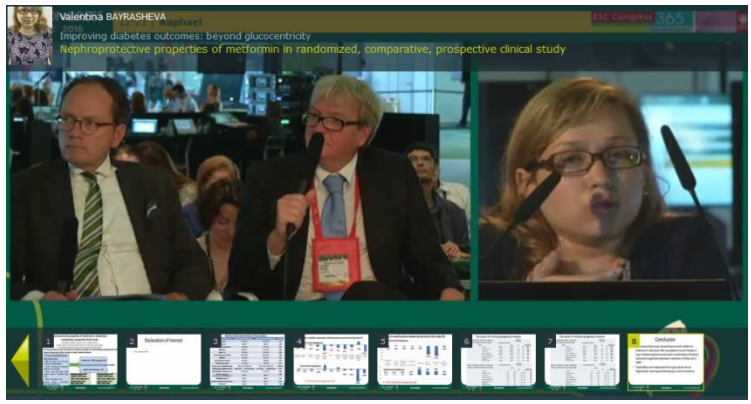
«Чем больше знает человек, тем сильнее он видит поэзию земли там, где ее никогда не найдет человек, обладающий скудными знаниями» К.Г. Паустовский



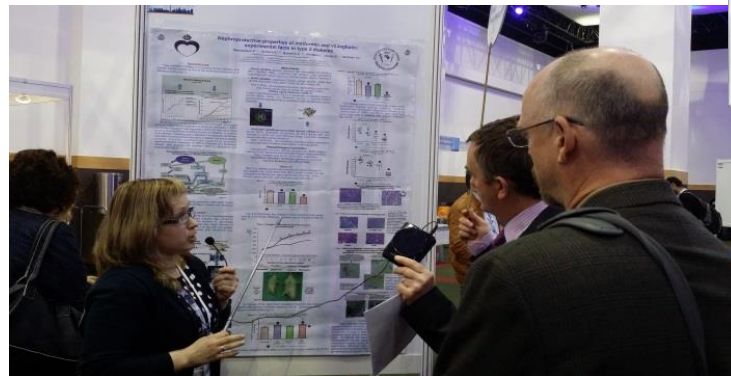
Результаты электронной и светооптической микроскопии почечной ткани крыс (собственные данные)



...Кроме того, участие в конференциях в процессе научной деятельности даёт возможность представить результаты своей работы в официальной и неформальной обстановке, получить ценные советы и критические замечания, отточить навыки публичных выступлений и поделиться клиническим опытом с коллегами из других городов и стран...



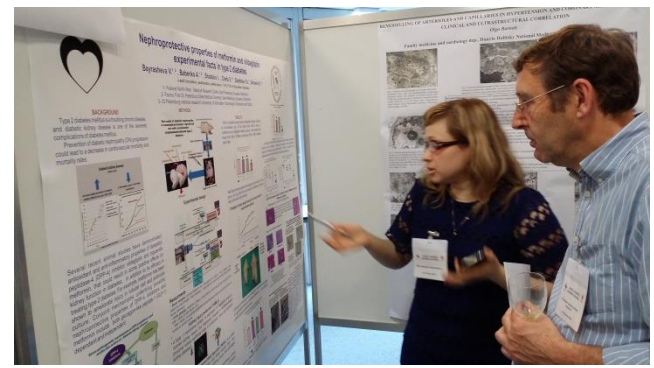
На Конгрессе Европейского общества кардиологов, 2016 г.



На Конгрессах Европейского общества эндокринологов, 2014 г. и 2015 г.



На международной конференции по передовым технологиям в лечении диабета (ATTD), 2014 г.



На летней школе по фундаментальным исследованиям ESC-2015 с проф. Д. Пирсоном (Лондонский Королевский колледж), длительное время возглавлявшим Британское кардиологическое общество



...Донести до коллег полученные результаты в научном исследовании в определенной области, а получив высокую оценку профессиональных организаций, убедиться, что движешься в правильном направлении...



Губернатор Санкт-Петербурга Г.С.Полтавченко вручает награду КНВШ за победу в круглом столе «Медицинские науки»

Награждение в номинации «Лучший постер» на конгрессе Европейского общества кардиологов, 2015 г. (Лондон, Великобритания)



European Society of Endocrinology
the European hormone society

European Society of Endocrinology
is pleased to offer ESE Basic Science grant, worth €450 to basic scientist
Valentina Bayrasheva
with the high-marked oral presentation
-Vildagliptin alone, and in half-dose combination with rmin, attenuates streptozotocin-induced diabetic nephropathy in high-fat fed heminephrectomized rats-
during 16th European Congress of Endocrinology on 4 May 2014
Yours sincerely

РОССИЙСКОЕ КАРДИОЛОГИЧЕСКОЕ ОБЩЕСТВО

Определены получатели гранта на посещение Европейского конгресса кардиологов

2015-05-28 09:50:00

ESC CONGRESS LONDON 2015
29 August - 2 September

Where cardiology comes together
www.esccongress2015

Определены получатели гранта на посещение Европейского конгресса кардиологов. Гранты выделены молодым специалистам, темизм которых посвящен в научную программу конгресса в качестве успешных или докладов и победителей Батлы зрелища 2014.

1	Антимонова Мария Александровна	Самара
2	Байрашева Валентина	С.-Петербург
3	Ежурова Фариза Федоровна	Москва
4	Гаврилок Наталья Дмитриевна	С.-Петербург

European Heart Journal
Journal of the European Society of Cardiology

ESC congress 2015

betologia

СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ НАУКИ И ОБРАЗОВАНИЯ

ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
КОМИТЕТ ПО НАУКЕ И ВЫСШЕЙ ШКОЛЕ

СЕРТИФИКАТ

награждается финалист
XVIII Конкурса бизнес-идей, научно-технических разработок и научно-исследовательских проектов
«Молодые, дерзкие, перспективные»
Байрашева Валентина Кузьминична
за научно-исследовательский проект
«Возможности применения...

BEST POSTER

RESEARCH ENTITLED
Nicotinamide-streptozotocin-induced type 2 diabetes in uninephrectomized rats: a novel non-genetic rat model of diabetic nephropathy

IS AWARDED AS ONE OF THE TOP SCORE ABSTRACTS IN THE
Vascular biology, other
CONGRATULATIONS TO
Valentina Bayrasheva

PRESENTER OF THIS POSTER AT ESC CONGRESS 2015 IN LONDON, UNITED KINGDOM.

ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ДИПЛОМ

СЕРИЯ ПСП № 14029

ПОБЕДИТЕЛЬ КОНКУРСА ГРАНТОВ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
ДЛЯ СТУДЕНТОВ, АСПИРАНТОВ, МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ,
МОЛОДЫХ КАНДИДАТОВ НАУК 2014 г.

Байрашева Валентина Кузьминична

ГУБЕРНАТОР САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
Г.С. ПОЛТАВЧЕНКО

Грамота

НАГРАЖДАЕТСЯ
БАЙРАШЕВА
Валентина Кузьминична
старший научный сотрудник

за многолетний добросовестный труд
и в связи с празднованием
Для медицинского работника

Директор Центра
Сам.-Петербург
2014 г.

Е.В. Шилова

Diabetes Technology & Therapeutics

Volume 16, Supplement 1, 2014

МЦ МЕДИЦИНСКИЙ КОСМОС

TRAVEL AWARD 2015

The ESC Council on Basic Cardiovascular Science awards
Valentina Bayrasheva
a Travel Grant of 500 Euros at the ESC Congress 2015 in London, United Kingdom.

Prof. Lina Badier
Chairperson 2014-21
ESC Council on Basic

А также познакомиться и пообщаться с признанными гуру мира науки



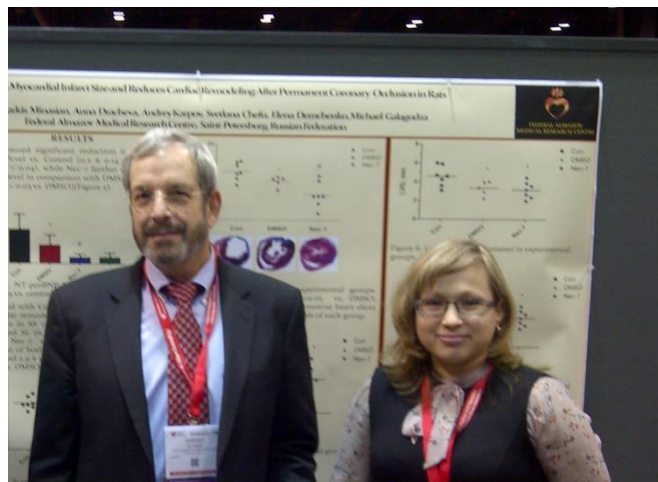
С акад. РАН Г.А. Мельниченко



С Нобелевским лауреатом, акад.
АН СССР Ж.И. Алфёровым



С проф. В.В. Фадеевым



Проф. Р. А. Клонер (Лос-Анджелес) –
первооткрыватель феномена «no-reflow»



Проф. Т. Баттелино (Любляна) –
всемирно известный специалист
в области детской помповой инсулинотерапии



Проф. Д. Г. Дорадо (Барселона) - первооткрыватель
ключевого механизма повреждения миокарда
при реперфузии за счёт тока кальция

Казалось, совсем ещё недавно
сидела за студенческой партой,
слушая объяснения преподавателя...



...И даже не заметила, как уже сама оказалась
по ту сторону «баррикад»



**Студентов учу я профессию чтить,
О клятве врачебной в беде не забыть.
Добросовестно, честно трудиться всегда,
Милосердие в сердце нести сквозь года.
Alma mater, наставников не забывать,
Познания множить, коллег уважать.....**

....и не только!

...Помнить, что и в серьёзной профессии всегда есть место креативу, позитиву и хорошему настроению, которым нужно делиться с коллегами и пациентами...



...Не бояться мечтать и ставить себе
высокие планки...



...Учиться преодолевать себя и порою делать почти невозможное...



...Регулярно тренировать тело и МОЗГ...



...Идти в ногу со временем и
искоренять в себе нежелание постигать
новое и современное...



...Учить языки, чтобы уметь грамотно разговаривать с иностранными коллегами...



...Стараться находить время и
ВОЗМОЖНОСТИ для ДУХОВНОГО
развития...



...Быть готовым протянуть руку помощи и поддержки всем, кто её попросит...



... Помогая, всегда ставить себя на место человека, чтобы искренне ощутить его проблемы...



...Делать для пациента больше, чем можешь на самом деле...



Чему я учу своих пациентов с диабетом

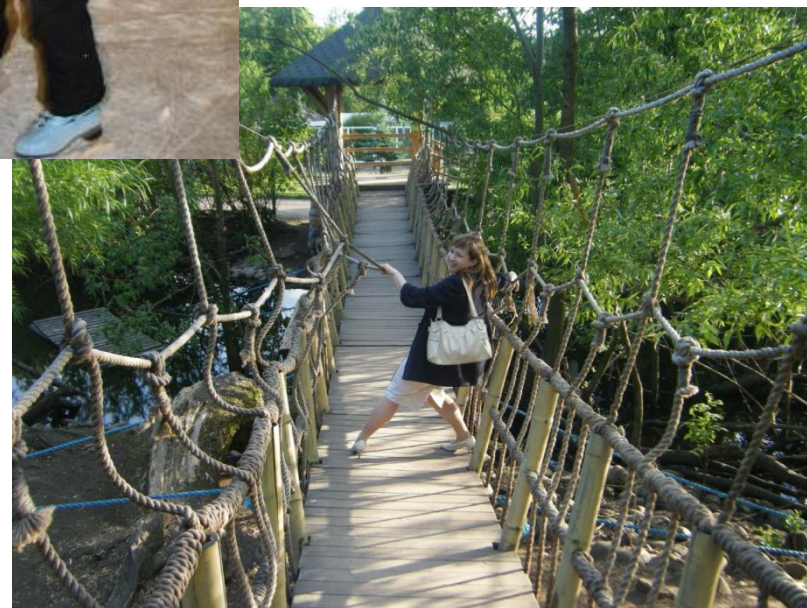
«Больной, доверяя врачу и средствам им предписанным, соблюдая его требования, может восстановить здоровье даже в случае тяжёлой болезни. Люди, погружённые в пучину невежества, пренебрегая советами врача, бессильны даже перед лёгкими болезнями»

Гиппократ

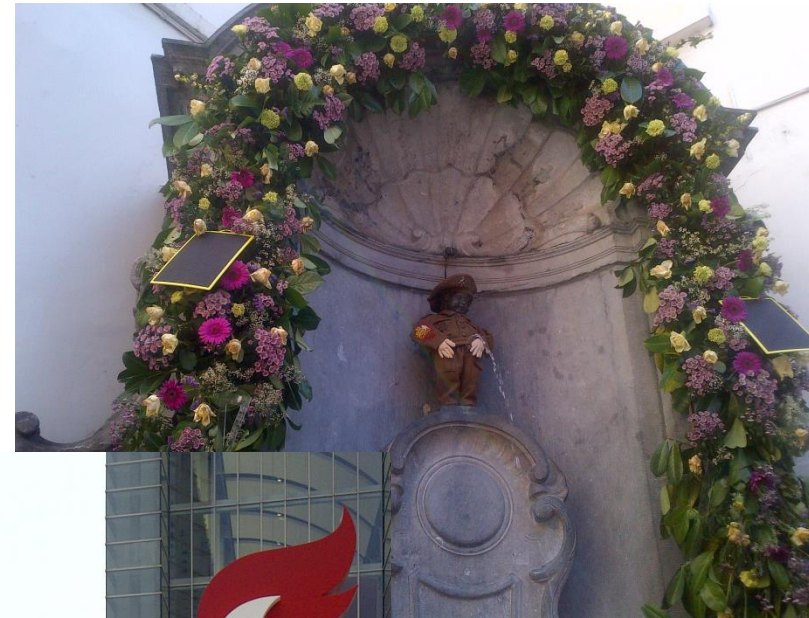
... Следить за своим питанием...



...Вести здоровый и активный образ жизни,
поддерживать адекватный водный баланс и
идти по жизни с хорошим настроением...



...Регулярно следить за своим зрением,
стопами, исследовать функцию почек и
состояние сердечно-сосудистой системы...



...Никогда не сдаваться, и тогда
результат не заставит себя ждать...



«Нехорошо, когда человек остается сам с собой, а особенно, когда он работает в одиночку. Если он хочет чего-либо достичь, ему нужны участие других людей и моральная поддержка» И.Ф.фон Гёте



Д.м.н. А.А. Байрамов
Помощь в организации
содержания животных
на пилотном этапе

Руководитель НИЛ
д.м.н. А.Ю. Бабенко
Бесценные клинические
советы и житейские
замечания

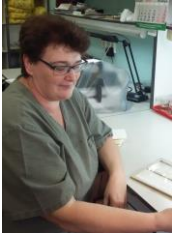
Акад. Е.В. Шлякто
Возможность
трудиться в
Храме медицинской
науки

Научный
Руководитель проф.
Е.Н. Гринева
За подаренный шанс

Проф. М.М.
Галагудза
Вдохновляющий
пример для
подражания

Проф. Т.Д. Власов
Возможность стать
членом
замечательного
коллектива
патофизиологов

Проф. А.О. Конради
Финансовая
поддержка
зарубежных
выступлений



Н.В.
Макаревич.
Подготовка и
окраска
срезов для
светооптич.
микроскопии

А.Н. Иванова
Обучение
пробоподготовке и
технике
трансмиссионной
электронной
микроскопии

К.б.н. С.Г. Чефу
Обучение
манипуляциям с
крысами, методике
нефрэктомии

Ю.В.
Дмитриев
Муж –
он и в
виварии
муж

Проф. В.В.
Томсон
Возможность
содержания
животных
(основной
эксперимент)

Н.А. Костин
Обучение
морфометрическому
анализу

Аспирант ИТМО
И.С. Шаталов
Обучение методике
проведения ИФА

К.ф.-м.н.
Н.П. Алексеева
Обучение методикам
статистического
анализа



И.В. Кононова Т.В. Заколдаева
Грамотные сотрудники
вивария ЦНИЛ ПСПбГМУ
им. Павлова

К.б.н.
К. В. Деркач
Собственный
опыт моделирования
СД у крыс

СЕМЬЯ и друзья...
...И ЭТИМ всё сказано

К.б.н. П.А. Зыкин
Возможность работать
на базе РЦ
Развитие молек.
и клет. технологий СПбГУ

Проф. В.А.
Добронравов
Архиважные замечания
на этапе планирования
диссертации

К.м.н. В.Г. Сиповский
Помощь в
организации
пробоподготовки для
световой
микроскопии

СПАСИБО!